

ANTE-PROGRAMA

DATA: 21 de março de 2026

LOCAL: Rio Lima, Centro de Remo, Viana do Castelo, Coordenadas GPS: 41°41'48.9"N8°48'39.6"W

ORGANIZAÇÃO: VIANA REMADORES DO LIMA

1 - TIPO DE REGATA / PERCURSO

- Provas com 2 a 3 embarcações, lado a lado, na distância de 1000m. Sistema de progressão ao “bota-fora”, mas em que todas as tripulações terão a oportunidade de fazer um mínimo de 2 provas.

2 - REGULAMENTO

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- O horário permite a partilha de cascos entre as tripulações Juniores e Seniores.

CATEGORIAS:

- ✓ 4x Sub-19 Fem. (*nascidos depois de 2007*)
- ✓ 8+ Sub-19 Masc. (*nascidos depois de 2007*)
- ✓ 4x Open Fem. (*nascidos antes de 2008*)
- ✓ 8+ Open Masc. (*nascidos antes de 2008*)

3 - HORÁRIOS:

SÁBADO (21 de Março):

13:30: Reunião de Delegados e capitães de equipa

15:00: Início das provas Sub-19

16:00: Início das provas Open

17:30: Sunset Party (e cerimónia de entrega de prémios)

4 - PRÉMIOS:

- Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada categoria.
- *Prize-Money* para os 3 primeiros classificados das categorias Open:
 - **8+ Open Masc.:** 1º - 400€; 2º - 200€; 3º - 100€
 - **4x Open Fem.:** 1º - 300€; 2º - 150€; 3º - 75€
- Troféus Coletivos - Troféus atribuídos pela soma de pontos obtidos em cada categoria; apenas serão contabilizados os pontos da melhor tripulação de cada clube.

5 - INSCRIÇÕES:

- Via email: vianaremadoredolima@gmail.com;
- Data limite: **1 de Março de 2026**;
- Sorteio e Programa provisório: **9 de Março de 2026**;
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação Nacional, para a época em curso, e possuir seguro desportivo válido;

Taxas de inscrição				
	Sem alojamento	1 noite alojamento	2 noites alojamento	3 noites alojamento
Tripulação "A"	15€ / atleta	30€ / atleta	55€ / atleta	80€ / atleta
Tripulações "B, C, ..."	15€ / atleta	50€ / atleta	90€ / atleta	130€ / atleta

- Todas as taxas incluem a inscrição, Almoço de sábado e Sunset Party (jantar).
- Cada clube poderá incluir um máximo de 2 Treinadores e 2 Delegados, sem custos adicionais.
- As taxas para 1 ou mais noites de alojamento incluem alojamento e pequeno-almoço em hotéis de 3 ou 4 estrelas.
- Por favor, preencha o formulário de necessidades (alojamento e refeições): <https://forms.gle/C74mvcZ3wVxvEJgo8>, **até 1 de março de 2026**.
- As inscrições só ficam confirmadas após o pagamento das respetivas taxas.

6 - ARBITRAGEM:

Federação Portuguesa de Remo

7 - SEGURANÇA em TERRA e no RIO:

- Presença de meios de salvamento e vigilância nos locais do evento.
- Meios de vigilância na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

8 - NOTAS GERAIS:

- Os casos omissos são resolvidos pela Organização, tendo em conta os regulamentos FISA.

CONTACTOS:

Institucional (Presidente): Ricardo Sousa (+351) 962558898.

Técnico: Rui Alves (+351) 965305505; rui.allves@gmail.com.

Alojamento e refeições: Isabel Mendes (+351) 969277161; vianaremadoredolima@gmail.com.